

HERBST-NEWSLETTER 2013



Liebe Feng-Shui Interessierte,

Das Element Metall symbolisiert den Herbst, es verdrängt die Hitze des Sommers und lässt die Kräfte der Natur zu ihrem Ursprung zurück kehren. Hierzu braucht es Urvertrauen und Ruhe! Das Vertrauen in die persönlichen Möglichkeiten, das man z.B. benötigt um sich auf materieller Ebene seine Existenz zu bewahren und auszubauen. Daher steht die Metallenergie für Durchsetzungskraft gepaart mit scharfem Verstand und aktivem Mitgefühl. So steht Metall u.a. für materiellen Wohlstand (Reichtum) und Erfolg. Messerscharfer Verstand, hohes analytisches Vermögen und einen gesunden Ehrgeiz, sagt man Menschen mit ausgeprägtem Element Metall nach. Hohe Ideale werden gelebt, so zeigt sich nicht nur eine starke Ausgerichtetheit sondern auch Rechtschaffenheit und Grosszügigkeit in ihrem Handeln.

Metall als die Vollendung der Erde, in deren unterirdischen Adern es fließt, und dem Boden mineralisiert und sorgt für üppiges Wachstum. Metall ist verformbar, vielseitig verwendbar. So lassen sich aus Metall die unterschiedlichsten Dinge herstellen (z.B. Werkzeuge, Schmuck, Computer etc.).

Um in der Kraft des Metalls zu sein, ist es wichtig sich von dem Element Erde nähren zu lassen. Die Kraft der Erde ist gerade besonders stark zu spüren und beschenkt uns mit saftigen und süßen Früchten und dem satten Glanz der farbenfrohen Blüten. So befinden auch wir uns auch inmitten des Reifestadiums der Zellen. Hier konzentriert sich alles auf unsere Lebensenergie und eine ausgeglichene Energieverteilung in unserem Körper. Wir können die Nährstoffe, die unsere Lebensenergie entfachen, in dieser Phase mehr denn je nutzen und verwerten. Es fruchtet. Die Zeit ist reif, um den eigenen Stoffwechsel zu stabilisieren und schon nun für die kalten Tage im Winter anzukurbeln und auf das Element Metall vorzubereiten.

Die gesundheitsfördernde Kraft der Erde:

Die Quelle für unser Chi und Blut liegt in der Milz. Sie sorgt für eine harmonische Umwandlung und Bewegung der Flüssigkeiten in unserem Körper. Ist das Milz-Chi kräftig, ist auch die Körpertemperatur ausgeglichen. Im Magen findet die Weiterverwertung dessen statt, was wir aufnehmen. Damit ist auch das gemeint, was wir mit unseren Sinnen und unserem Geist aufnehmen und wie er es verwerten. Innen und außen möchte eins sein, wie auch das Außen mit dem Innen im Einklang sein möchte. Stärken Sie jetzt vor allem ihr

gelbes Chakra, das Sonnengeflecht, ihren energetischen Mittelpunkt. Es ist der Bereich in unserem Körper, der uns tiefer mit unserem eigenen Frieden in Kontakt bringt. Das eigene Licht und damit auch der eigene Frieden können sehr gut auch mit der Essenz: „Touch your light“ unterstützt werden. s auch www.esenciademorana.com

Die Elemente Erde und Metall:

Die Qualitäten des Elementes Erde hängen unmittelbar zusammen mit dem Element Metall. Erde ist die stabilisierende neutrale Kraft der“ Mitte“ und nährt das Metall. Tief vertrauend in die Kraft des Lebens gibt uns die Erde Halt. Stärken wir uns mit Ihrer Kraft in dieser Zeit, dann haben unsere Körper es leichter, wenn wir im Herbst den Kräften des Metall begegnen. Die Farben weiß, grau, silbrig und goldene Akzente unterstützen uns in unseren Räumen. Es ist eine Energiebewegung nach innen und unten, ein Absenken, Verdichten und Verfeinern, die Konzentration auf das Wesentliche

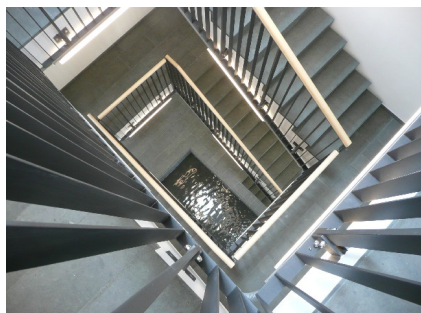
Die Energiebewegung des Metal: nach innen zentriert

Farbe: Grau- Silbertöne - Weiß- Silber - Gold

Grundform: Kreis, runde Formen

Das Element Erde drückt sich am besten über folgende Farben aus:

Im Feng Shui befinden wir uns im Herbst im Übergang der Erdtöne zu den metallischen Farben. Die Palette der Erdtöne reicht von einem zarten Apricot über alle Gelb-Töne, vom zarten Limonen Gelb bis hin zum kräftigen sonnigen Gelb hin zu einem beige / sandfarbenen und eierschalenfarbenen Ton. Insbesondere die kräftigeren gelb-orange Nuancen der Erde unterstützen dabei auf allen Ebenen zu verdauen und loszulassen und das Leben als Spiel zu begreifen und uns selbst zu erfahren und zu verwirklichen. Das Metall, was sich in den Tönen weiß/ silbrig bis gold zeigt hat das Bestreben, alles in die Harmonie zu bringen. Es zeigt sich durch: Disziplin, Klarheit, Strenge, Gerechtigkeit und ein Gefühl für harmonische Ordnung.



Metall Element Klinik Luxembourg



Erde und Metall im Wohnhaus

Ich hoffe, dass ich Sie inspirieren konnte, Ihre inneren und äußeren Räume auf den Herbst vorzubereiten

*Viel Freude dabei und einen wunderschönen goldenen Herbst wünsche ich Ihnen.
Morana Paproth*

P.S.: Zu meinem nächsten Vortrag am 24.10. im Zentrum für Beratung, Coaching und Training: Jutta Bender-Burdack, Jakob-Husmans Weg 5, 47839 Krefeld, lade ich schon jetzt herzlich ein.

Die nächste Feng Shui Ausbildung wird am 19.+20. Oktober starten.

Alle Neuigkeiten immer auch auf meiner Homepage: www.feng-shui-raeume.com