

SOMMER NEWSLETTER 2012

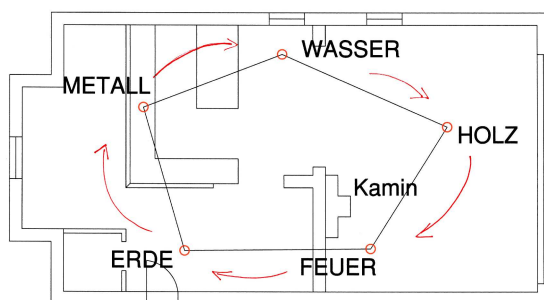


Liebe Feng-Shui Interessierte

Der Sommer hat Einzug genommen und damit das **Element Feuer**. Auch wenn dies zur Zeit im außen nicht immer spürbar ist. Das Feuer ist das Herz der Elemente. Durch sein stetes Brennen bringt es die vitalen Kräfte des Lebens hervor. Als das erste Element im schöpferischen Zyklus ist es ewig und dadurch unauslöschlich und gewährt die ewige Wiederkehr des Lebens.

Wollen wir von der Kraft des Feuers in unseren Räumen profitieren, gilt es 3 Aspekte zu beobachten:

- 1.) Feuer möchte genährt werden, z.B. durch liebevolle Blumen und Pflanzen Arrangements.
- 2.) Feuer nährt den Menschen durch seine lebensspendenden Kräfte. (um diese Kräfte anzuziehen, können Sie z.B. einen Kamin errichten)



- 3.) Der Platz des Feuers sollte im Einklang mit den anderen Elementen errichtet werden und im Idealfall auf den Kreislauf der 5 Elemente ausgerichtet werden. So ist es am günstigsten, wenn in der Raumabfolge das nähernde Element Holz vorgelagert ist.

Das Element Feuer drückt sich am besten über folgende Farben aus:

Das Feuer, mit seiner kraftvoll nach oben ausgerichteten Energie ist Yang polar: Die Palette der Rottöne reicht vom **blautichigen Rot, dem violett und purpur über die prallen Rottöne, dem zarten Rosa bis hin zum Orangerot und Terracotta.**

Unterstützung im Körper:

So wie die 5 Elemente im Raum Ihren Platz einnehmen, so durchlaufen sie auch in unserem Körper ihre Phasen. Bei Unwohlsein können wir Rückschlüsse daraus ziehen, welches dieser Elemente in seinem Energiefluss gestört ist und somit einen negativen Einfluss auf unseren allgemeinen Gesundheitszustand hat. Alles wirkt in allem und jedes Ungleichgewicht eines einzigen Elementes beeinflusst den gesamten Körper- und Energiehaushalt.

Eigenes für allg. Erschöpfungserscheinungen und auch insbesondere zur Unterstützung bei Burnout Symptomen habe ich eine Feuer Blütenessenz kreiert: „Fuego del Univero“. Sie eignet sich übrigens auch hervorragend als Feng Shui Spray für die Auffrischung von Räumen. Siehe: esenciademorana.com

Die gesundheitsfördernde Kraft von Rot:

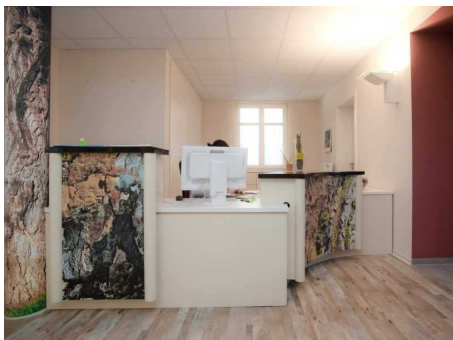
Im Rot spiegeln sich Vitalität und Blut, Liebe und Aktivität, Feuer und Wärme, Luxus und Erfolg, aber auch die verzehrende Leidenschaft und Aggressivität wider.

Die persönliche Ausprägung im Feuer:

Menschen mit einer ausgeprägten Feuerenergie gelten im allgemeinen als schöpferisch kreative Naturen mit innovativen Fähigkeiten. Für sie ist ein erdiges Umfeld unumgänglich, damit Sie von Ihrer Leidenschaft nicht verzehrt werden.

Wenn das Feuer Element zu stark ist, dann drückt sich dieses häufig über Unklarheit, Reizbarkeit und Zeitknappheit aus. Hier ist es wichtig das Feuerelement abzuleiten. Antriebsschwäche und Lethargie zeugen von einem schwachen persönlichen Feuerelement. Gerne berate ich Sie hierzu in meiner Praxis.

Das Feuerelement im Raum:



Rezeption, Holz stärkt das Feuer



Es darf auch mal ein roter Stuhl sein

Ich hoffe, dass ich Sie inspirieren konnte, dem Element Feuer bewusster zu begegnen.

Viel Freude und einen wunderschönen Sommer wünscht Ihnen

Morana Paproth