

NEWSLETTER: Jahr des Metall Büffel 2021



Liebe Patienten, liebe Interessenten,
Herzlich willkommen im chinesischen Jahr des Metall Büffels

Das Zeitfenster 2021 steht unter dem Hexagramm 51:
Dazu heißt es im "I Ging", im Buch der Wandlungen:

„Die 51 deutet auf einen Neubeginn hin, einen Aufbruch des Yang. Die Transformation fängt unten an und diese Linie herrscht über alle.“



Von der Ergriffenheit des Herzens, den überraschenden Wendungen und dem Erwachen der Wirklichkeit und dem Unerwarteten spricht Rene van Osten, als I Ging Experte über das Hexagramm 51. Er beschreibt, wie diese im Text des I Ging beschriebene Erschütterung ein ganz natürlicher Vorgang in der Natur ist, nämlich wenn sich der Frühling zeigt. Die Samen in der Erde platzen auf, wenn die Keime sich entfalten. Der Pflanzenkeim bricht dabei durch die Erde hindurch und strebt ins Leben. Die Pflanzen erwachen aus dem Winterschlaf. Ich möchte gerne dieses schöne Bild, gegenüber all dem, was gerade im Außen passiert, aufnehmen. Veränderungen stehen bevor, das ist der natürliche Lauf der Dinge. Dem „Hu-Hu-Hu“ von Furcht und Schrecken folgen Entspannung und Freude.

Mit der Aufwärtsbewegung des Yang werden wir nunmehr bis 2025 beschäftigt sein, erst 2026 kommt wieder ein Yin Zyklus. Bis dahin ist viel Geduld angesagt.

Für diejenigen, die mit den 5 Elementen vertraut sind: Holz und Metall stehen in Opposition zueinander. Im Klartext: Das Metall Element kontrolliert und schneidet das Holz. (z.B. zu sehen in dem allergischen Asthma im Frühling)

Wenn das Metall sehr dominant ist, schneidet es dem Holz (dem Frühling) die Entwicklung ab und kann dadurch massive Unruhen hervorrufen. Wenn zu wenig Holz da ist, fehlt es an Freude. Metall-Büffel-Jahre eignen sich offenbar besonders gut dazu, Schwierigkeiten aus vergangenen Jahren mit einer gewissen Hartnäckigkeit und auch Ausdauer zu lösen und zu überwinden. Hand aufs

NEWSLETTER: Jahr des Metall Büffel 2021

Herz -neben Corona haben wir uns derer viele eingefangen. Ein bisschen Büffel-Stärke, nun, kann sicher nicht schaden. Doch wichtig ist: Das mit dem Büffel klappt angeblich nur, wenn wir alle bereit sind auch Verantwortung zu übernehmen. Dies geht nur über ein stärkeres Wir Gefühl.

Das Jahr des Metall Büffels beginnt nun am 12. Februar (dem 2. Neumond nach der Wintersonnenwende). Man geht davon aus, dass das Metall Büffel Jahr eher ein feucht kaltes Jahr wird und damit Feuchtigkeits- und Kälte Krankheiten überwiegen werden.

Die Zusammenhänge der Zeitqualität mit unseren Körpern ist sehr komplex und faszinierend. Wissen um diese Qualitäten kann dabei helfen entsprechend vorzubeugen.

Der Beginn eines neuen Jahres ist auch immer eine gute Gelegenheit, die eigenen Räume unter die Lupe zu nehmen und zu schauen, wie wir sie entsprechend der Elemente und Energien des Jahres besser ausrichten können.

Wie in jedem Jahr suchen die Trendsetter im Voraus nach Farben, die uns gut unterstützen können. Ausgehend davon, dass wir aufgrund der äußeren Gegebenheiten mehr in unseren inneren Räumen verbringen werden, kommen sie auf Erdtöne.

„Viele Menschen fühlen sich zu wärmeren Nuancen hingezogen, die Räumen Eleganz und Charakter verleihen und sich dennoch gemütlich anfühlen,“ sagt Trendsetter Jitney

Dieses Jahr werden also erdige Farben als Neutraltöne noch populärer werden. Aber auch satte Gelbtöne bis hin zu einem indischen Gelb werden als eine entspannte Alternative zu Grau und Weiß gesehen. Man sucht eine Kombination aus Tradition und Ruhe mit einem modernen Touch. Grundsätzlich entspricht dies dem nährenden 5 Elemente Zyklus.



Dies wäre so eine Kombination

Doch Cave: aufgrund der sehr starken Metall Energie in diesem Jahr, braucht es eben keine Erdtöne, die die Metallenergie noch mehr verstärken würden, sondern Metall schwächende Farben. Ich empfehle dazu Blautöne, die dem Element Wasser entsprechen.

Hier zwei paar Beispiele, um die Kräfte einer zu starken Metallenergie auszugleichen.

NEWSLETTER: Jahr des Metall Büffel 2021



Foto: Haus R



Foto links: Wasser über das Blau der Balken einer Bauernstube, so wie wir es vor der Sanierung vorfanden
Foto rechts: und ein Tisch mit blauen Stühlen, um eine zu starke Metall Energie zu mildern

Um auch Ihre privaten und auch geschäftlichen Räume zu Orten der Harmonie und des Erfolges für 2021 werden zu lassen, würde ich mich freuen, Sie zu beraten. Insbesondere durch die Auswertung und die Einbeziehung der wichtigsten Zeitzyklen nach den Flying Stars, werden ihre Räume mehr Harmonie und Freude ausstrahlen.

Stellen wir uns mit der Büffel Energie mutig den neuen Herausforderungen. Die vermeintliche Erschütterung ruft nach einer inneren Veränderung. Dazu stärken wir am besten die Kräfte unserer Mitte und unsere Räume. Wir sollten uns weiter fragen, was möchte ich wirklich und was möchte ich nicht. Was ist essentiell, was ist eher unwichtig? Der puristische Trend sich auf das Wesentliche zu konzentrieren wird sicher noch länger anhalten.

Alles wird einfacher im Wissen darum, dass eine Wende in unserem Lebensrhythmus kommen wird.

Mit den besten Wünschen für ein persönlich glückliches und erfülltes Jahr 2021

Morana Paproth



Foto: Wasserbrunnen, Baumarkt Grina